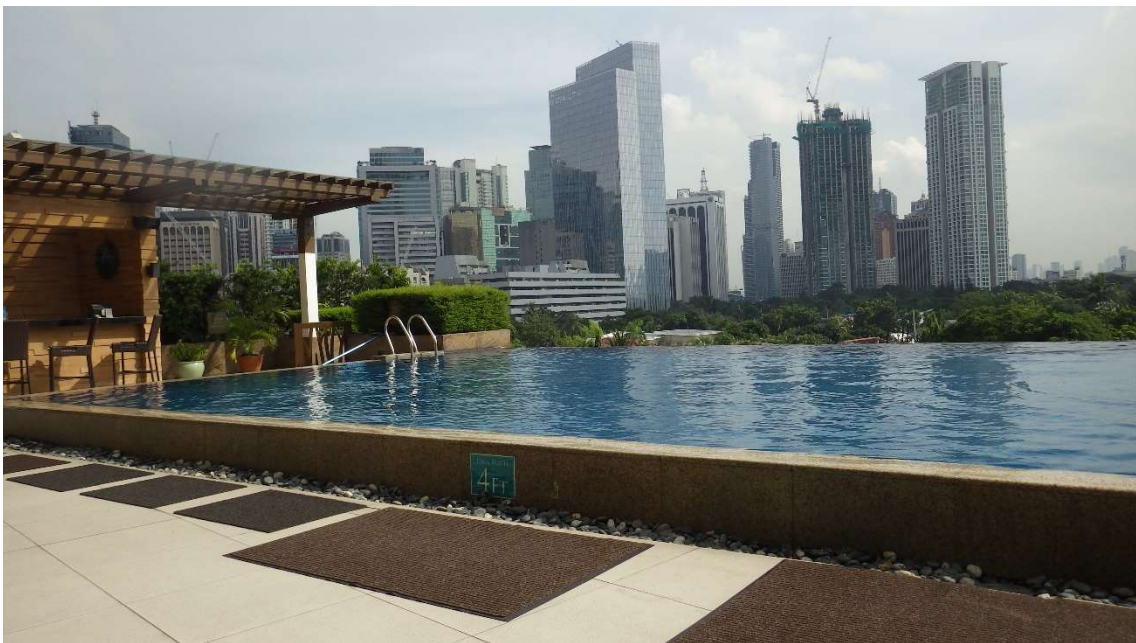


Have a nice trip!

Vol. 2 :Manila

準備編



海外旅行初心者がマニラに個人旅行を手配するためのガイドブックとして作成しています。ホテルは、五つ星ホテルの **Discovery Primea** (ディスカバリー プリメア) のスイートルームの宿泊を想定しています。

準備編は、ホテルの予約から荷物の準備まで、出発前の準備をまとめました。

携帯編は、バックに入れて持っていくことで、出発から帰国までのガイドブックとしてまとめました。

楽しい旅行の参考にいただければ幸いです。

免責事項

本資料に掲載する情報は記事公表時点の正しいものを提供するように努めております。ただし、提供している情報、リンク先などにより、いかなる損失や損害などの被害が発生しても当方では責任を負いかねますので、ご了承ください。

準備編 目次

1. 基本情報	・・・ 2
2. ホテルの予約	・・・ 3
3. 飛行機の予約	・・・ 4
4. 旅行保険の申込み	・・・ 5
5. 持ち物 準備	・・・ 6

1. 基本情報

(1) 気候

6～10月 雨期 11～5月 乾期です。一年を通して気温は25度～35度前後と暖かく、日本の夏の服装で大丈夫です。12月から2月は気温も比較的低くて過ごしやすく、雨も少ない。

(2) お金

通貨は、ペソとなります。1ペソ=約2.3円(2017年5月時点)。ペソに対して2.3倍すると、円となります。100ペソは、230円ということです。セブ市内の物価水準は、日本に比べてとても安いです。レストランなどの食事は、日本の1/3といった印象です。ホテル内は、それ以上に高く、日本のファミレス同等といった水準です。ほとんどの店でカード決済が可能です。

(3) 家電

電圧は220Vです。充電器の表示：電圧100V～240V 周波数50Hz～60Hz という表示があれば、変圧器がなくてもご利用できます。多くのスマートフォンの充電器、ドライヤー、髭剃り、デジカメは対応しています。

(4) トイレ

空港、市内など、一般的には、排水状況が悪く、トイレトペーパーは流すことができず、備え付けのごみ箱に捨てるようになります。また、トイレには、トイレトペーパーがありません。常に携帯する必要がありますので、芯を抜いて携帯するようにしてください。

(5) 電話・WIFI

空港、ホテルでは、WIFIが使用可能です。電話もローミング機能により、そのまま利用が可能です。ローミング料金が取られたくない場合は、ローミングをオフにしておくといいです。

(6) 水

基本的に水道水は、飲めません。飲み水はペットボトルを購入することになります。

2. ホテルの予約

ホテル公式サイト(日本語)から申し込みを行います。

<https://www.discoveryprimea.com/ja/>

「部屋」メニューから「PRIMEA Suites」などの部屋タイプを選択、あとは、日付、人数、朝食の有無、ベッドサイズを選択など指示に従い、選択します。

次にオプションの選択として、ROUND TRIP - AIRPORT TRANSFER (空港往復タクシー)の選択がありますが、とても高いです。普通の空港タクシーで十分です。

(1) 前泊する場合

朝9:15発のフライトですので、成田空港には、7:00 ごろ到着する必要があります。遠方からくる場合は、成田空港周辺のホテルに前泊するとよいです。成田空港まで車で行く場合は、駐車場付の宿泊プランに申し込めば、旅行中、ホテルに車を駐車しておくことができます。

【参考価格】(2017年4月22日現在)

ホテル日航成田 駐車場 14日間付プラン

8/2 (水) ~2017/8/3 (木) 1泊2日

人数: 大人2人

朝食・夕食なし

スタンダード・ツイン 26㎡

宿泊費: 14,200円(税込)

【SAVER】 駐車場14日間無料特典付き！ベーシックなプランで滞在費をセーブする クレジット決済可能
OneHarmony会員優待あり

OneHarmony会員登録&ログインでお一人様あたり400円割引対象プラン

▼ ホテル日航成田のベーシックプラン ▼

★★ 駐車場14日間無料の特典付き！！★★

海外旅行の前泊に、ビジネスに、レジャーに。ファミリーも、カップルも、お一人様のシングルユースも。最もシンプルな宿泊プランで、滞在費をセーブ。

■ 特典 ■
◎ 駐車場14日間ご利用無料 (通常24時間毎 300円)
.....

朝食なし 朝食あり 駐車場

詳細を見る

選択可能部屋タイプ	空室	【一般価格】 1泊2名1室合計で	【会員価格】 1泊2名1室合計で	予約する
□ 禁煙 □ スタンダード・ツイン 26㎡	○	¥13,889 (税込¥15,000)	¥13,148 (税込¥14,200)	航空券+宿泊予約

ホテル日航成田 駐車場付プラン

3. 飛行機の予約

飛行機は、成田発の飛行機を紹介します。

直行便は、日本航空、全日空、フィリピン航空などがあります。朝 9 時台の飛行機に乗れば、当日の 15 時くらいにチェックインすることができます。

<https://www.jal.co.jp/inter/>

こちらから、以下のフライトを予約します。

往路： JL0741（日本航空）

09:30 成田国際空港（NRT）第 2 ターミナル 発

13:10 ニノイ・アキノ国際空港（マニラ） 第 1 ターミナル 着

復路：JL0742（日本航空）

14:25 ニノイ・アキノ国際空港（マニラ） 第 1 ターミナル発

19:55 成田国際空港（NRT） 第 2 ターミナル着

バーゲンセール対象の場合、

通常、事前予約の場合、往復エコノミー特割（Economy Saver）で、62,960 円でしたが、バーゲンセール期間ですと、同便が 46,380 円と、一人当たり、16,580 円もお得になります。

2018 年は、5 月下旬にマニラ便のバーゲンセールを行っていました。あまり、早くとりすぎでも、割高となります。残席数を見ながら、バーゲンセールをまっているものよいかと思います。

4. 旅行保険の申込み

旅行保険は、病気、盗難、設備の破損など、多額の請求が発生する場合に備え、必ず、加入します。

旅行代理店、ネット、空港窓口などで加入することができます。

エイチ・エス損保 (<http://www.hs-sonpo.co.jp/>) の場合、4日間で1人2,550円となります。

The screenshot shows the 'Smart Net U' website's insurance calculator. The main form is titled '保険料試算' (Insurance Premium Calculation). It includes the following fields and options:

- 個人プランでのお見積り (Individual Plan Estimate)
- タイプを選ぶ (Select Type): P3タイプ (P3 Type)
- 人数を選ぶ (Select Number of People): 1人 (1 Person)
- 目的地を選ぶ (Select Destination): アジア・オセアニア・グアム地域 (Asia, Oceania, Guam Area)
- 旅行日数※(保険期間) (Travel Days (Insurance Period)): 4日 (4 Days)
- 航空機遅延 (3万円) (Airplane Delay (30,000 Yen)): 希望する (I want it) / 希望しない (I don't want it)

The calculated premium is displayed as 保険料 2,550 円 (Insurance Premium 2,550 Yen).

On the right, a table lists the coverage items and amounts for the P3 Type:

[P3タイプ]の補償項目と保険金額	
治療費用 (Medical Expenses)	無制限 (Unlimited)
傷害死亡 (Accidental Death)	3,000万円 (30,000,000 Yen)
傷害後遺障害 (Accidental Disability)	3,000万円 (30,000,000 Yen)
疾病死亡 (Death from Disease)	3,000万円 (30,000,000 Yen)
救護者費用 (Rescue Expenses)	3,000万円 (30,000,000 Yen)
賠償責任 (Liability)	1億円 (100,000,000 Yen)
携行品損害 (Carriage Damage)	30万円 (300,000 Yen)
航空機寄託手荷物遅延 (Airplane Checked Baggage Delay)	10万円 (1,000,000 Yen)
航空機遅延 (Airplane Delay)	なし (None)

Additional information at the bottom of the calculator includes:

- 表示される保険料は、保険証券を発行しない場合の保険料です。保険証券の発行をご希望の場合、上記保険料に100円加算されます。
- お申し込みいただける被保険者(ご旅行される方)の年齢は、満69歳(出発日時点の満年齢)以下とさせていただきます。
- 保険期間中は、31日までのお引当とさせていただきます。31日を越える場合はご契約いただくことができません。
- このページは保険料計算用ページです。実際の目的地はお客様の旅行先を具体的に指定させていただきます。
- ※旅行日数(保険期間)は、自宅を出発してから自宅に帰着するまでを指定してください。

On the right side of the page, there are several navigation buttons and a sidebar with the following items:

- お申込みはこちら (Apply Here)
- 保険料を試算 (Calculate Insurance Premium)
- スマートネットUの特長 (Features of Smart Net U)
- サポートサービス (Support Service)
- こんなときに お役に立ちます! (We can help you in such cases!)
- よくあるご質問 (Frequently Asked Questions)
- ご契約内容の確認 (クロージャーページ) (Check your contract details (Closer page))
- 「スマートネットU」が タレシオカード付帯 海外旅行保険 (Smart Net U with Taresio Card Overseas Travel Insurance)
- 補償項目の概要 (Overview of Coverage Items)

5. 持ち物 準備

荷物は、機内持ち込みと、スーツケースに入れて搭乗時に預ける荷物に分けます。

(1) 機内持ち込み荷物

ハンドバック、リュックなど小さなバックで機内に持ち込みます。

制限サイズは、以下の通りです。

- ・ 7kg まで、かつ 3 辺（縦・横・高さ）の和は 115cm まで
- ・ 1 個まで

持物リスト(機内持ち込み)

パスポート	搭乗手続き、出国審査などで必要 滞在日数+6ヶ月間の有効期限が必要
航空券 E チケット往復分	予約したあとに、メールで送付されます。 往復分チケットを印刷しておきます。 帰りのチケットの航空券がないと入国できません。
ボールペン	機内で、入国カード、税関申告書を記入するのに使います。機内で借りることもできますが、数に限りがあり、順番を待つこととなります
トイレトペーパー	フィリピンのトイレには、原則、トイレトペーパーは常設されていませんので、持参する必要があります。芯を抜いて持ち歩くとよいと思います。 また、使用済みのトイレトペーパーは流すことができません。備え付けのゴミ箱に捨てます。

(2) 預け手荷物

以下のサイズが最大サイズとなります。

- 1個あたり 23kg まで、かつ 3 辺（縦・横・高さ）の和は 203cm まで。
- 2 個まで

個数、サイズ、重量がオーバーすると、超過料金（32kg までは 10,000 円、45kg までは 60,000 円）がかかります。帰りはお土産など荷物が増えますので、スペース、重量に余裕をもって荷物を詰めるようにします。

プレミアムエコノミークラス	個数：2個	23kg 50ポンド	23kg 50ポンド
エコノミークラス	1個当たりの重量：23kg/個		



3辺（縦・横・高さ）の和
 $A + B + C \leq 203\text{cm}$
※キャスターと持ち手を含む

参考スーツケース

RIMOWA SALSA AIR シリーズですと以下の商品が受託手荷物で最大となります。

SALSA AIR 73 MW 52cm×27cm×78cm（3 辺の和：157cm）



<https://www.rimowa.com/ja-jp/> より

持物リスト(預け手荷物)

着替え	荷物を少なくするために、下着、夏服などを2日～3日分程度として、それ以上滞在する場合は、現地で洗濯をすることをお勧めします。ランドリーサービスは高いですので、手洗いをお勧めします。
洗濯洗剤	部屋に乾燥機付き洗濯機がありますので、洗剤だけ持参します。現地のスーパーでも購入可能です。
水着	プール利用ため
電化製品	髭剃り、ドライヤー、充電器など ※セブ：電圧(220V) 周波数(60Hz) 充電器の表示：電圧100V～240V 周波数50Hz～60Hz という表示があれば、ご利用できます。
常備薬類	風邪薬、胃腸薬、頭痛薬、虫除けスプレー、虫刺され用のスプレー。 特に、胃腸薬は持って行ったほうがよいと思います。
日焼け止めクリーム	海外の物は日本人のお肌にとって強すぎる場合がありますので、日本から持参することをお勧めします。

部屋のアメニティ

ドライヤー、石鹸(固形)、シャンプー、コンディショナー、ハミガキセット、タオル、スリッパ

乾燥機付き洗濯機、アイロン